

MENU INVIERNO-LARCADE 2026

LISTA		1	2	3	4	5	6	7
ALMUERZO	GRAL e Hiposódico	Bife con papas rústicas	Pollo al verdeo con arroz amarillo y verduritas salteadas(cebolla, berenjena, zucchini)	Milanesa de carne con ensalada de chaucha y huevo (sobre aceite y limon)	Carré de cerdo con batatas al horno	Lasagna de verdura y ricotta con estofado de carne (sobre queso rallado)	Pizza con canastitas de choclo	Risotto con pollo (sobre de queso)
	Gral e hiposódico BLANDO	Pollo al verdeo con verduritas hervidas( zucchini, zapallo,zanahoria)	Zapallitos rellenos de carne picada,cebolla y huevo con guarnicion de arroz amarillo	Pan de carne a la criolla con puré de papas	Lasagna de verdura y ricotta con bolognesa	Carré de cerdo con puré de batatas	Milanesa de pescado con remolacha y zanahoria cocida (sobre de aceite)	Hamburguesa de carne con papa, chaucha y huevo (sobre de aceite)
	Diabético	Milanesa de carne con con budín de zapallitos	Carré de cerdo calabaza al horno	Bife con puré mixto	Hamburguesa de carne con zzz (zapallo,zapallito,zanahoria)	Milanesa de pollo con zanahoria cocida y huevo (sobre aceite y limon)	Lasagna de verdura y ricotta con estofado de carne	Pollo con arroz integral con verduras salteadas
	Diabético BLANDO	Pan de carne con ensalada de remolacha, zanahoria y huevo	Milanesa de carne con con budín de zapallitos	Lasagna de verdura y ricotta con bolognesa	Pollo al verdeo con arroz integral con verduras salteadas	Pastel de pollo con puré mixto	Carré de cerdo con puré de calabaza	Hamburguesa de carne con berenjena picada con tomate cocido picado (salteado)
	PEDIATRICO	Ravioles con estofado de pollo	Carne al horno con puré mixto	Pollo con arroz con aceite y queso	Milanesa de carne con puré de papas	2 empanadas de pollo	Ravioles con estofado de pollo (sobre queso rallado)	Carne al horno con puré mixto

	Hepato- Gastroprotector	Bife con papa natural	Fideos con aceite y queso con dados de pollo	Patamuslo budín de claras y zapallitos con queso	Pescado poché con zanahoria cocida y papas	Pollo con arroz con aceite y queso	Bife con zanahoria, remolacha y claras (sobre aceite)	Bife con puré de papas
LISTA		1	2	3	4	5	6	7
CENA	GRAL e Hiposódico	Filet de meluza con budín de acelga y salsa blanca	Fideos con estofado de carne (sobre queso rallado)	Pizza con empanadas de carne	Carne al horno con verduras salteadas(berenjena, cebolla,zanahoria)	Milanesa de pollo con zanahoria cocida, calabaza en cubos y huevo (sobre de aceite)	Pollo al limon con tortilla de papas	Guiso de lentejas (sobre de queso rallado)
	Gral e hiposódico BLANDO	Guiso de lentejas	Milanesa de pollo con ensalada de zanahoria cocida y huevo	Filet de meluza con budín de zapallo con queso	Pollo al limon con verduras hervidas (zanahoria,zapallo,zapal lito)	Fideos con bolognesa (sobre de queso rallado)	Pan de carne revuelto de zapallitos	Budín de pollo con queso y papas al natural
	Diabético	Pollo al limon con verduras salteadas( berenjena,zapallito, zanahoria)	Albóndigas con ensalada de chaucha, zanahoria y huevo	Pollo al verdeo con arroz INTEGRAL y verduritas salteadas	Milanesa de pescado con ensalada de tomate y huevo (sobre de aceite y limon)	Carne al horno con pure mixto	Carne al horno con tortilla de verduras	Cazuela de carne (cortada muy chiquita) con verduras (zanahoria,cebolla,zap allito)
	Diabético BLANDO	Milanesa de pollo con pure mixto	Pollo al limon con verduras hervidas(zanahoria, zapallo,zapallito)	Budín de pollo con queso y puré mixto	Pan de carne revuelto de zapallitos	Albóndigas con ensalada de chaucha y huevo (sobre de aceite)	Cazuela de carne (cortada muy chiquita) con verduras	Filet de meluza con budín de zapallo con queso
	PEDIATRICO	bife con puré de calabaza	PIZZA	Milanesa de carne Budín de mixto con queso	Fideos con estofado de carne	Pollo al limón con zanahoria cocida papa y huevo (sobre de aceite)	Carne al horno con tortilla de papas	Milanesa de pollo con ensalada de tomates y huevo (sobre de aceite y limon)

	Hepato- Gastroprotector	Pollo con puré de calabaza	Bife con zanahoria, remolacha y claras.	Bife con puré mixto	Pechugas con fideos con aceite	Bife con puré mixto	rollitos de pescado con zanahoria calabaza en juliana	Patamuslo con zapallitos con aceite y queso
--	----------------------------	----------------------------	---	---------------------	--------------------------------	---------------------	---	---

# MENU INVIERNO-LARCADE 2026

8	9	10	11	12	13	14	15
Milanesa de pescado con ensalada de tomate y huevo (sobr de aceite y limon)	Ravioles con estofado de pollo ( sobre dequeso rallado)	Pizza con Empanadas de pollo	Pollo al limón con rodajas de calabaza con queso	Lasagna con estofado de Carne ( sobre de queso rallado)	Carne al horno con pure mixto	Guiso de lentejas	Pastel de papas
Ravioles con estofado de pollo (sobre de queso rallado)	Pastel de papas	Risotto con pollo	Guiso de lentejas	Pastel de pollo con puré mixto	Pollo a la mostaza con puré de zapallo	Milanesa de pollo con pure de papas	Pastel carne mixto
Hamburguesa con revuelto zapallito	Pollo al horno con rodajas de calabaza con queso	Filet de meluza con souffle de verduras( espinaca)	Pastel de carne con mixto	Milanesa de pollo con verduras salteadas(calabaza cebolla, berenjena y zanahoria)	Pollo con remolacha chaucha y zanahoria (sobre de aceite)	Cazuela de pollo en dados con verduras	Pastel de pollo con puré mixto
Pollo a la mostaza tortilla de acelga y ricota	Milanesa de pescado con remolacha y zanahoria cocida( sobre de aceite y limon)	Pastel de carne con mixto	Pan de carne con souffle de zzz	Pollo con budín de zanahoria con queso	Berenjenas rellenas de carne con pure mixto	Hamburguesas con puré de zapallo	Cazuela de pollo en dados con verduras
Bife con arroz con ac y queso	Milanesa de pollo con papas al horno	Pollo con fideos con aceite y queso	PIZZA	Bife con jardinera	Pechuguita con puré de papas	pollo con papas al horno	Bife con puré de papas

Patamuslo con arroz con aceite y queso	Bife con papas al horno	Pollo con puré mixto	Bife con fideos con aceite y queso	Budin de pollo con claras y zapallo	Pollo con papas y calabaza natural	Bife con mixto	Pollo con zzz
8	9	10	11	12	13	14	15
Bife a la cacerola con salsa demiglase y papas al horno	Pollo al horno con ensalada tortilla de acelga con queso	Milanesa de carne con ensalada de chaucha y huevo( sobre de aceite y limon)	Carré de cerdo en colchón de cebollas en juliana y puré de batatas	Milanesa de pollo con verduras salteadas(calabaza cebolla, berenjena y zanahoria)	Pollo con ensalada de arroz caliente con cebollita, zanahoria cocida y arvejas	Pizza con canastitas de acelga (con queso y huevo duro)	Tarta de pollo y zapallitos
Berenjenas rellenas de carne con pure de papa	Budin de pollo y zapallitos	Lasagna con bolognesa (sobre de queso rallado)	Pollo con ensalada de arroz caliente con cebollita, zanahoria cocida y arvejas	Carré de cerdo en colchón de cebollas en juliana y puré de batatas	Pan de carne relleno (zanahoria cocida y huevo duro) con fideos con aceite y queso	Hamburguesa con pure de baTata	Pollo al horno con budín de zapallo con queso
Pollo con Tortilla de acelga	Pan de carne relleno (zanahoria cocida y huevo duro) con ensalada de chaucha y huevo (sobre de aceite y limon)	Lasagna de verduras con estofado de Carne	Pollo al limon con ensalada zanahoria rallada tomate y huevo (sobre de aceite y limon)	Hamburguesa con tortilla de zapallitos	Tarta de pollo y zapallitos (sin tapa)	Berenjenas rellenas de carne con pure mixto	Carré de cerdo en colchón de cebollas en juliana
Carré de cerdo en colchón de zanahoria berenjena calabaza y cebolla en julianas	Pollo al limon con revuelto de zapallitos	Pollo al horno con budín de zapallo con queso	Hamburguesa con tortilla de zapallitos	Lasagna de verduras y ricota con bolognesa ( sobre queso rallado)	Pan de carne relleno (zanahoria cocida y huevo duro) con ensalada de chaucha y huevo (sobre de aceite)	Budin de pollo y zapallitos	Milanesa de pollo con rodajas de calabaza con queso
Pollo con puré de calabaza	guiso de arroz con carne	Bife con papa yhuevo	Pollo con tortilla de papas	Empanada jamon y queso	Bfe con puré mixto	Carne al horno con arroz con huevo	ñoquis de papa con estofado (sobre de queso rallado)

Pechuguita con puré de zapallo	Bife con zzz y clara	Patamuslo con budin zzz	Bife con pure zanahoria	Patamuslo con rodajas calabaza con queso	Pescado con puré de papas	Pechuguita con arroz con aceite y queso	Bife con fideos con aceite y queso
--------------------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	--	---------------------------	---	------------------------------------