

MENU DE VERANO-LARCADE-2026

LISTA	1	2	3	4	5	6
Almuerzo	GRAL E HIPOSODICO	tarta de acelga y choclo con ricota y queso	Milanesa de carne con ensalada rusa con mayonesa (sobre)	Cerdo con batatas, calabaza y cebolla	Canastitas x 3 (1 de choclo, 1 de espinaca, cebolla y ricota y 1 de pollo)	carne al horno con lechuga, tomate y choclo (sobre de aceite y limon)
	GRAL E HIPOSODICO BLANDO	pollo al horno con tortilla de acelga y ricota	Milanesa de carne con ensalada jardinera (sobre de mayonesa)	Cerdo con pure de batata	tarta de zapallito y pollo	Milanesa de pescado con pure verde de puerros
	DBT	Pan de carne con chaucha, remolacha y huevo	rollitos de pescado con tortilla de acelga con qso	Mila de cerdo con lechuga tomate y zanahoria rallada (sobre de aceite y limon)	pechuga de pollo con budin bicolor (acelga y zanahoria)	carne al horno con soufle de verduriras(berenjena, zucchini y zanahoria)
	DBT BLANDO	Pan de carne con chaucha, remolacha y huevo (sobre de aceite y limon)	rollitos de pescado con tortilla de acelga con qso	Mila de cerdo con batata y calabaza en cubos	pechuga de pollo con budin bicolor (acelga y zanahoria)	Zapallito relleno con soufle de verduriras (berenjena, zucchini y zanahoria)

	PEDIATRICO	bife con tomate y huevo (sobre de aceite)	Milanesa de carne con papas al horno	Pollo con pure mixto	Pizza x 2	Carne al horno con jardinera	Pollo con arroz con huevo
	HEPATO	Pollo con papa natural	Carne con arroz	omelette(claras) con espinaca y qso	rolliro de pescado con pure de batata	budin de pollo con claras y zapallo	bife con fideos con qso
Cena	GRAL E HIPOSODICO	Carne al horno con ensalada repollo blanco y colorado con zanahoria rallada (sobre de aceite y limon	Pollo al horno con fideos al pesto	Bife a la criolla con papas, arveja y huevo	Mila de pollo con papas rústicas	Hamburguesa napo con arroz, huevo y zanahoria cocida	Pizza varios sabores con 1 empanadas de carne .
	GRAL E HIPOSODICO BLANDO	Costeletas de cerdo con arroz y verduritas(zanahoria, zapallito, cebolla y berenjena)	Pan de carne con tortilla de zapallitos	Berenjenas rellenos de pollo con pure de papa y batata	milanesa de pescado con tortilla papa	Hamburguesa con budin de calabaza	Fideos con bolognesa
	DBT	Mila de pollo con tomate zanahoria rallada y huevo(sobre de aceite y limon)	hamburguesa con rodajas de calabazas con qso	patamuslo con berenjena, tomate y cebolla	bife con revuelto de zapallito con claras	Mila de pescado con arroz integral con verduritas	carre de cerdo con tortilla de zapallito con qso
	DBT BLANDO	Mila de pollo con zanahoria, zapallo y zapallito	hamburguesa con rodajas de calabazas con qso	patamuslo con berenjena, tomate y cebolla	albondigas con revuelto de zapallito con claras	Mila de pescado con arroz integral con verduritas(cebolla, morron y zanahoria)	carre de cerdo con tortilla de zapallito con qso

	PEDIATRICO	carne al horno con zanahoria cocida y huevos	pollo con tortilla de papa	Bife a la criolla con papas, arveja y huevo	Mila de pollo con papas rústicas	empanadas de pollo	fideos con estofado de carne (sobre de queso rallado)
	HEPATO	bife con zanahoria cocida y claras	patamuslo con pure de papa	bife con fideos con qso	pechugas con budin de pure de papa y claras	bife con zanahoria claras y remolacha	fideos con verduras salteadas (zanahoria, zapallito y berenjena)

MENU DE VERANO-LARCADE-2026

7	8	9	10	11	12	13
Milanesa de pescado con papa tomate y huevo (sobre de aceite y limon)	Costeleta de cerdo a la criolla con papa, batata y calabaza al horno	Carne al horno con zanahoria rallada y huevo (sobre de aceite y limon)	Mila de carne napo con ensalada de rucula, lehuga y queso en hebras (sobre de aceite y limon)	Pollo al limon con remolacha, papa y chaucha (sobre de aceite)	Bife a la criolla con papas rústicas	Pizza con 1 empanada de pollo
Hamburguesa de pollo napo con pure de papa	Albondigas de carne con pure de batata y calabaza	pechugas al horno con jardinera (papa, zanahoria cocida y arvejas)	Pan de carne con soufle de vegetales	Milanesa de cerdo pure de batata	Hamburguesa con tortilla de acelga	Pollo a la cacerola con arvejas y pure de papa
Berenjena rellena de pollo con salteado de verduras (zanahoria, berenjena y zapallito)	Mila de pollo con lechuga, tomate y huevo (sobre de aceita y limon)	hamburguesa con rodajas de calabazas con qso	patamuslo con calabaza al horno	albondigas con revuelto de zapallito con claras	Mila de pescado con arroz integral con verduritas	carre de cerdo con tomate y huevo
Berenjena rellena de pollo con salteado de verduras(zanahoria, berenjena, zapallito)	Mila de pollo con zanahoria, zapallo y zapallito	hamburguesa con rodajas de calabazas con qso	patamuslo con berenjena, tomate y cebolla	albondigas con revuelto de zapallito con claras	Mila de pescado con arroz integral con verduritas	carre de cerdo con tortilla de zapallito con qso

empanadas de pollo	Milanesa de pollo con pure mixto	Carne al horno con papas al horno	Mila de carne con fideos	ravioles con salsa de pollo (sobre de queso rallado)	Bife a la criolla con papas rústicas	Fideos con estofado (sobre queso rallado)
pechugas con mixto	bife con zanahoria cocida y claras	patamuslo con pure de papa	arroz con claras y verduras salteadas (zucchini, berenjena y zanahoria)	bife con fideos con qso	Pata muslo con budin de zapallo y claras	bife con pure de papa
Milanesa de pollo con tomate zanahoria y repollo colorado (sobre de aceite y limon)	Tarta de pollo con ricota y verdura con queso	Pastel de carne papa	Bife a la criolla con fideos al pesto	Cerdo con calabaza batata y cebolla al horno	mila de pollo napo con ensalada de tomate y cubos de queso (sobre de aceite)	Bife con ensalada mixta(lechuga tomate y cebolla) sobre de aceite y limon
Pan de carne con papa, remolacha y huevo (sobre de aceite)	Milanesa de pollo con revuelto de zapallitos	Pastel de carne papa	Pollo con fideos y verduras salteadas en juliana(cebolla,zanahoria y berenjena)	rollitos de pescado con con papa, remolacha huevo (sobre de aceite)	Berenjenas rellenas de carne con batatas en cubos	Mila de pollo con remolacha, papa chaucha y huevo (sobre de aceite)
bife con repollo y zanahoria rallada (sobre de aceite y limon)	Pan de carne con chaucha, remolacha y huevo(sobre de aceite y limon)	rollitos de pescado con tortilla de acelga con qso	Mila de cerdo con remolacha zanahoria y huevo (sobre de aceite y limon)	pechuga de pollo con budin bicolor (acelga y zanahoria)	Zapallito relleno con soufle de verduritas	Mila de carne con zanahoria cocida y huevo
pastel mixto	Pan de carne con chaucha, remolacha y huevo (sobre de aceite y limon)	rollitos de pescado con tortilla de acelga con qso	Mila de cerdo con batata y calabaza en cubos	pechuga de pollo con budin bicolor (acelga y zanahoria)	Zapallito relleno con soufle de verduritas	Hamburguesa de pollo con zanahoria cocida y huevo (sobre de aceite)

Milanesa de pollo con tomate zanahoria y repollo colorado (sobre de aceite y limon)	Tarta de pollo con ricota y verdura con queso	pizza x 2	Bife a la criolla con fideos con qso	pollo con arroz con qso	mila de pollo napo con ensalada de tomate y cubos de queso (sobre de aceite)	Bife con papa y huevo (sobre de aceite)
Pollo con papa natural	Carne con arroz	bife con budin de mixto y claras	rollito de pescado con pure de batata	pollo con arroz con qso	bife con mixto	omelette de claras relleno de verduras(berenjena, zucchini y zanahoria)

14	15
mila de pescado con pure de papa y batata	cerdo con ensaladas lechuga tomate zanahoria rallada (sobre de aceite y limon)
Pastel mixto de carne	Ravioles con bolognesa (sobre de queso rallado)
carne al horno con zanahoria rallada, repollo blanco y colorado (sobre de aceite y limon)	Albondigas de pollo pure calabaza
pastel mixto	Albondigas de pollo pure calabaza

carne al horno con tomate y qso en cubos	Milanesa de carne con jardinera
budin de pollo zanahoria y zapallo con claras	pechuga con arroz y zanahoria cocida
pechugas con arroz a la fiorentina(espinaca)	carne al horno con papa al horno
Zapallitos rellenos con carne con pure de batata y calabaza	Albondiga de pollo con tortilla de zzz
Berenjena rellena de pollo con salteado de verduras	Bife con tomate zanahoria rallada y choclo (sobre de aceite y limon)
Berenjena rellena de pollo con salteado de verduras	patamuslo con revuelto zapallito

pechugas con rodajas de calabaza con qso	carne al horno con papa al horno
pechugas con rodajas de calabaza con qso	bife con pure de calabaza