

APENDICE 1 - MENU DE VERANO-LARCADE-2025

LISTA		1	2	3	4	5	6	7	8
Almuerzo	GRAL VERANO	Ravioles con bolognesa y queso rallado	Milanesa con rusa con mayonesa	Cerdo con batatas, calabaza y cebolla	Pizza con canastitas de choclo y verduras	Milanesa de pescado con pure verde de puerros	Pollo con arroz, tomate, lenteja zanahoria	Tarta de verduras y de jamon y queso	Milanesa de carne con ensalada fria de arroz, tomate, choclo y arvejas
	Gastroprotector	Pastel de carne mixto	Pollo con fideos y verduras	Albóndigas con pure de papas	Pastel de pollo	Pan de carne con remolacha, papa chaucha y huevo	Zapallitos rellenos con pollo con fideos con queso	Budin de pescado	Hamburguesa con queso y puré mixto
	Diabético	Pastel de carne mixto	Pollo con Tortilla de acelga	Albóndigas con pure mixto	Pastel de pollo	Pan de carne con remolacha, zanahoria cocida chaucha y huevo	Zapallitos rellenos con pollo con arroz integral y verduritas	Budin de pescado	Hamburguesa con ZZZ
	PEDIATRICO	Fideos con estofado	Milanesa con papas fritas	Pollo con pure mixto	Pizza x 2	Carne al horno con jardinera	Pollo con arroz con huevo	Guiso de fideos y carne	Milanesa con pure mixto
Cena	GRAL VERANO	Carne al horno con ensalada repollo blanco y colorado zanahoria rallada choclo tomate huevo	Pollo al horno con fideos al pesto	Milanesa de carne con pure mixto	Bife a la criolla con papas rústicas	Fideos con estofado de carne	Pizza varios sabores con empanadas de pollo y/o verduras.	Milanesa de pollo con rusa	Tarta de pollo y de ricota y verdura
	Gastroprotector	Costillitas con arroz y verduritas	Pan de carne con tortilla de zapallitos	Milanesa de pollo con remolacha, papa zanahoria y huevo	milanesa de pescado con tortilla papa	Hamburguesa con budin de calabaza	Bife con pure de batata	Pan de carne con papa, remolacha y huevo	Milanesa de pollo con revuelto de zapallitos
	Diabético	Costillitas con arroz con arroz integral y verduritas	Pan de carne revuelto de zapallitos	Milanesa de pollo con remolacha, zapallo y huevo	milanesa de pescado con rodajas de calabaza y queso	Hamburguesa con budin de calabaza	Bife con pure mixto	Pan de carne con rodaja de calabaza con queso	Milanesa de pollo con revuelto de zapallitos
	PEDIATRICO	Carne con pure de papas	Pollo con fideos con manteca y queso	Milanesa de carne con pure de papas	Bife a la criolla con papas rústicas	Fideos con estofado de carne	Empanada de pollo	Milanesa de pollo con jardinera	Bife con papa y huevo

LISTA		9	10	11	12	13	14	15
Almuerzo	GRAL VERANO	Carne al horno con jardinera	Pizza con empanadas	Milanesa de pollo con rusa	Bife a la criolla con papas rústicas	Fideos con estofado	Pizza con empanadas de pollo	Milanesa de cerdo ensaladas lechuga tomate zanahoria papas y cebolla
	Gastroprotector	Bife con pure verde de acelga	Pan de carne con tortilla de zapallitos	Milanesa de pollo con remolacha, chaucha, papa y huevo	Pastel de pollo	Hamburguesa con pure de batata	Hamburguesa de pollo con fideos perejilados	Pan de carne con papa, remolacha y huevo
	Diabético	Bife en su salsa con budin de calabaza y queso	Pan de carne revuelto de zapallitos	Milanesa de pollo con remolacha, zapallo y huevo	Pastel de pollo	Hamburguesa con tortilla de zapallitos	Hamburguesa de pollo con arroz integral y verduritas	Pan de carne con rodaja de calabaza con queso
	PEDIATRICO	Carne al horno con papas fritas	Pizza x 2	Milanesa de pollo con pure mixto	Bife a la criolla con papas rústicas	Fideos con estofado	Pizza x 2	Milanesa de carne con jardinera
Cena	GRAL VERANO	Ravioles con bolognesa	Milanesa con papa, chaucha y huevo	Cerdo con calabaza batata y cebolla	Pizza con empanadas o canastitas	Bife con ensalada completa mixta	Pastel de papas	Fideos con bolognesa
	Gastroprotector	Pastel de carne mixto	Pollo con fideos y verduras	Albóndigas con arroz	Berenjenas rellenas de carne con pure de papa	Bife con remolacha, papa chaucha y huevo	Zapallitos rellenos con carne con pure de batata y calabaza	Pollo con fideos con tortilla de zzz
	Diabético	Pastel de carne con mixto	Pollo con Tortilla de acelga	Albóndigas con ZZZ	Berenjenas rellenas de carne con pure mixto	Bife budin de calabaza	Zapallitos rellenos con ensaladas lentejas tomate y zanahoria	Pollo con fideos con tortilla de zzz
	PEDIATRICO	Pollo con fideos con queso y manteca	Milanesa con tortilla de papa	Guiso de arroz	Empanadas de pollo	Bife con papas fritas	Estofado con papa y carne	Pollo con pure mixto