



MANUAL DE COMPOSTAJE

CÓMO REDUCIR TU BASURA APROVECHANDO LOS RESIDUOS ORGÁNICOS
COMO ABONO PARA PLANTAS

SUBSECRETARÍA DE AMBIENTE



¿SABÍAS QUE CERCA DEL 50% DE NUESTROS RESIDUOS SON ORGÁNICOS Y PUEDEN SER COMPOSTADOS?

ACTUALMENTE EN EL RELLENO SANITARIO NORTE III SE ENTIERRAN 19 MILLONES DE KILOS DE RESIDUOS POR DÍA ENTRE ORGÁNICOS E INORGÁNICOS. TODOS ESTOS RESIDUOS, MEZCLADOS, APILONADOS Y ENTERRADOS GENERAN OLORES MOLESTOS Y LIXIVIADOS QUE PUEDEN CONTAMINAR LAS NAPAS Y EMANAN GASES DE EFECTO INVERNADERO A LA ATMÓSFERA. NECESITAMOS TOMAR CONSCIENCIA DE CÓMO IMPACTA NUESTRO CONSUMO DIARIO EN LA GENERACIÓN DE RESIDUOS Y EL ROL QUE PODEMOS ADOPTAR.

UNA FORMA DE REDUCIR ESTOS IMPACTOS ES COMPOSTANDO LO QUE GENERÁS EN TU HOGAR

¿QUÉ ES EL COMPOST?

El compost es el producto del compostaje, un proceso biológico donde los microorganismos del suelo, en presencia de aire y humedad, degradan la materia orgánica para transformarla en un abono orgánico que mejora las condiciones de la tierra, aportando nutrientes esenciales para que las plantas crezcan sanas y fuertes.



¿CÓMO FUNCIONA?

Es muy simple, se disponen los residuos orgánicos del hogar en un balde o recipiente con buen drenaje, o en una pila en el patio. Luego aplicando cuidados mínimos, los microorganismos se encargan del resto al descomponer la materia orgánica y transformarla en tierra esponjosa color pardo.

¿EN QUÉ NOS BENEFICIA HACER COMPOST?

AHORRO

Ahorramos dinero, recursos naturales y energía asociada a la compra de fertilizantes y abonos químicos para la huerta y las plantas del jardín. Ahorramos espacio en los rellenos sanitarios, cuya capacidad de carga está alcanzando su límite. Compostando reducimos el volumen de residuos que se disponen, así como el costo económico y ambiental de su transporte.

A la vez, producimos un insumo de valor agregado: compost rico en nutrientes.

MENOS CONTAMINACIÓN

Al reducir la cantidad de residuos que se disponen en el relleno, también se reducen los olores y gases que emanan al aire que respiramos, así como las posibilidades de contaminación de acuíferos y ríos por un manejo deficiente de lixiviados.

¿EN QUÉ NOS BENEFICIA HACER COMPOST?

AMBIENTE MÁS SUSTENTABLE

El compostaje favorece los ciclos naturales de recirculación de materia y energía, maximizando el aprovechamiento sustentable de los recursos naturales. Al compostar tomamos una actitud responsable sobre los residuos que generamos, valorándolos como recursos en lugar de desecharlos.

MEJORA NUESTRA SALUD

La utilización del compost en las huertas agroecológicas, produce alimentos más ricos en nutrientes esenciales para nuestro organismo, fortaleciendo la salud de nuestra familia.

¿QUÉ MATERIALES PUEDO COMPOSTAR?

SI

- > CÁSCARA DE FRUTAS Y HUEVO
- > RESTOS DE VERDURA
- > BORRA DE CAFÉ, TÉ O MATE
- > PASTO FRESCO
- > PAPEL DE SERVILLETA
- > PASTO SECO Y HOJAS
- > GUANO DE GALLINA
- > BOSTA DE CABALLO Y CONEJO
- > RAMAS

MAYORÍA DE LOS ORGÁNICOS

NO

- > INORGÁNICOS: METAL, PLÁSTICO, VIDRIO, ETC.
- > PRODUCTOS QUÍMICOS
- > CARNE
- > HUESOS ENTEROS
- > LÁCTEOS
- > ACEITE
- > COLILLAS DE CIGARILLOS
- > PAPEL PLASTIFICADO, ENCERADO O IMPRESO
- > ALIMENTOS COCIDOS CON SAL O ACEITE

TODOS LOS INORGÁNICOS



¿CÓMO EMPEZAR?

IDENTIFICAR

Qué residuos voy a compostar. Un buen compost necesita tanto de materiales secos como húmedos. Cualquiera en exceso, ocasiona problemas. Podés pensarlo como verdes (pasto) y marrones (hojas del otoño) por ejemplo, en partes iguales.

DEFINIR

En qué lugar voy a disponer los residuos (balde, recipiente o pilas en el suelo, garantizando que tenga buen drenaje).

RIEGO

El proceso de compostaje requiere humedad para que se desarrollen los organismos que se encargarán de descomponer la materia orgánica. El riego será necesario únicamente si nos quedamos sin material húmedo para incorporar o en etapas avanzadas donde ya no estemos incorporando material y notemos que la pila está seca.



¿CÓMO EMPEZAR?

PROTEGER DEL SOL

Los hongos, bacterias y lombrices que actúan son sensibles a la luz solar. Buscá un lugar sombreado o generá una protección para tu compost.

REMOVER

Mezclar la pila cada 7 días aproximadamente, ya que la oxigenación de la pila acelera el proceso. Si en tu mezcla agregaste lombrices, mezclá una vez cada 15 días de lo contrario pueden estresarse y buscar otro lugar.

ANTES DE USAR

Cuando no se distinguen los restos orgánicos de la tierra, es momento de tamizar y separar. Esto puede demorar 4 meses o más. En invierno, estos tiempos son más lentos, ya que el frío disminuye el metabolismo de la vida que hay en el compost.



ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

HUMEDAD

Para medir la humedad, apretá un puñado de sustrato en tu mano. Si podés hacer una pelota de material con la mano sin que gotee o se desmenuce, entonces el nivel de humedad es adecuado. Si se desmenuza, agrega material húmedo o agua. Por el contrario, si gotea, agregale material seco para balancear la humedad.

¡Cuidado! la humedad en exceso termina ocupando el lugar del aire en la mezcla y puede generar malos olores.

OXÍGENO

Este factor es uno de los más importantes ya que buscamos una degradación a través de microorganismos que viven en presencia de oxígeno para evitar la generación de olores y la aparición de vectores como moscas o roedores. Una compostera bien aireada acelera el proceso de descomposición.



ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

TEMPERATURA

Dependiendo qué residuos compostes y la frecuencia con que mezcles y voltees el compost, habrá una alza de temperatura debido al calor generado por la actividad de los microorganismos. Esto es bueno, pues indica un proceso activo y el compostaje se hace más rápido.

Cuando el compost esté casi listo, la temperatura bajará sin importar cuantas veces lo voltees.

SOMBRA

Un exceso de radiación solar puede secar la compostera, lo que requeriría de un riego constante (sobre todo en verano), y podría interrumpir el proceso de descomposición.

Colocá tu compostera debajo de un techo o árbol cuyas hojas no sean acidificantes (evitar coníferas).



ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

VOLÚMENES IGUALES DE ORGÁNICOS HÚMEDOS Y SECOS

Los restos de frutas y verduras, el pasto fresco y las partes de plantas son materia húmeda y muy rica en nitrógeno, mientras que las hojas, resto de poda, servilletas, paja y aserrín son materiales secos ricos en carbono. Un buen compost requiere de partes iguales de materiales húmedos y secos.

TAMAÑO DE RESIDUOS

Cuanto más pequeños son los restos que se incorporan en la compost, más fácil será para los microorganismos descomponerla, acelerando el proceso.

En condiciones óptimas y picando los residuos a menos de 5 cm, podemos tener un compost listo para usar en 3 o 4 meses. Si en tu compost agregaste cáscaras de banana, por ejemplo, se descomponerán más rápido si antes las cortás en pedazos más pequeños, ya que será mayor la

ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

superficie en contacto con los microorganismos descomponedores de ese sustrato. Tené esto en cuenta cada vez que agregues restos de frutas y verduras. Cuanto más pequeños sean los trozos mejor. Se recomienda estacionar el compost entre 15 días y un mes antes de usarlo en tus plantas.

ORGANISMOS DEL SUELO

Si tu pila o compostera está colocada directamente sobre la tierra, los microorganismos y lombrices se trasladarán al compost automáticamente para alimentarse. Si en cambio tu compostera se encuentra en altura o sobre material, agregá unos puñados de compost y lombrices para facilitar el proceso.



PROBLEMAS

MAL OLOR

La causa más común es el exceso de humedad y falta de aireación. El compost necesita porosidad para respirar, recordá que en su interior conviven millones de microorganismos que, al igual que nosotros, también dependen del aire que respiramos.

La solución es tan sencilla como mezclar la pila, para permitir que ingrese oxígeno y agregar materia seca en el caso de un exceso de humedad (por ejemplo hojas de los árboles).

Revisá que la compostera tenga buen drenaje, el excedente de líquidos tiene que decantar y circular o bien ser absorbido por la tierra.

Otras causas, pueden ser la incorporación de materiales que no deben incluirse, como restos de carne o alimentos cocidos con sal.

PROBLEMAS

SE LLENÓ DE HORMIGAS

Esto puede ocurrir cuando la compostera no tiene suficiente humedad. La solución será regar la pila y revolver.

MOSCAS

Puede deberse a un exceso de cítricos u otras frutas. Estos alimentos pueden compostarse, sin embargo, recomendamos taparlas con una capa de material seco para evitar que las moscas pongan sus huevos en la superficie. Además, en el caso

de los cítricos, incorporarlos moderadamente para que no acidifican el compost.

NO HAY DESCOMPOSICIÓN

El proceso se puede interrumpir cuando los microorganismos no tienen suficiente humedad para llevar a cabo su proceso. En este caso, la solución también será regar o incorporar material húmedo, luego mezclar.

UNA VEZ FINALIZADO EL COMPOST

Podemos usarlo directo como abono sobre macetas o en el suelo, o mezclarlo con tierra negra y material estructurante para obtener un sustrato ideal para el cultivo de plantas ornamentales o comestibles. El compost nos permite mejorar la estructura, disponibilidad de nutrientes y retención de humedad del suelo.

**AHORA YA SABÉS QUE HACER CON TUS RESIDUOS ORGÁNICOS.
UN AMBIENTE MÁS SANO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS.**

SUBSECRETARÍA DE AMBIENTE

@ ambiente@msm.gov.ar

☎ 6091-7100 Interno 6133

f Medioambiente San Miguel

📷 Ambiente San Miguel