INSTRUCTIVO PARA COMPOSTAJE DOMICILIARIO

Cómo reducir la basura aprovechando los residuos orgánicos en abono para plantas.

DIRECCIÓN DE **MEDIO AMBIENTE E INDUSTRIA**

SAN MIGUEL
MUNICIPALIDAD

¿SABÍAS QUE CERCA DEL 50% DE NUESTROS RESIDUOS SON ORGÁNICOS Y PUEDEN SER COMPOSTADOS?

Actualmente en el Relleno Sanitario NORTE III se entierran 19 millones de kilos de residuos por día entre orgánicos e inorgánicos. Todos estos residuos, mezclados, apilonados y enterrados generan olores molestos y lixiviados que pueden contaminar las napas, emanando gases de efecto invernadero a la atmósfera. Necesitamos tomar consciencia de cómo impacta nuestro consumo diario en la basura que termina en el Relleno Sanitario y del rol que podemos adoptar.

UNA FORMA DE REDUCIR ESTOS IMPACTOS ES COMPOSTANDO LO QUE GENERÁS EN TU HOGAR

DIRECCIÓN DE **MEDIO AMBIENTE E INDUSTRIA**

SAN MIGUEL
MUNICIPALIDAD

¿QUÉ ES EL COMPOST?

El compost es el producto del compostaje, un proceso biológico donde los microorganismos del suelo, en presencia de aire y humedad, degradan la materia orgánica para transformarla en un abono orgánico que mejora las condiciones de la tierra, aportando nutrientes esenciales para que las plantas crezcan sanas y fuertes.

¿CÓMO FUNCIONA?

Es muy simple, se disponen los residuos orgánicos del hogar en un balde con drenaje, recipiente o pila en el patio y con un mínimo cuidado los microorganismos se encargan del resto, descomponiendo la materia orgánica hasta transformarla en una tierra negra y esponjosa de color pardo.

¿EN QUÉ NOS BENEFICIA HACER COMPOST?

AHORRO:

Ahorramos dinero, recuros naturales y energía asociada a la compra de fertilizantes y abonos químicos para la huerta y las plantas del jardín. Ahorramos espacio en los rellenos sanitarios, cuya capacidad de carga tiene un límite. Compostando reducimos el volumen de los residuos que se disponen y desperdician junto con la basura.
A la vez, producimos un insumo de valor agregado: compost rico en nutrientes.

MENOS CONTAMINACIÓN:

Al reducir la cantidad de residuos que se disponen en el relleno, también se reducen los olores y gases que emanan al aire que respiramos, así como las posibilidades de contaminación de acuíferos y ríos por un manejo deficiente de lixiviados.

AMBIENTE MÁS SUSTENTABLE:

El compostaje favorece los ciclos naturales de recirculación de materia y energía, maximizando el aprovechamiento sustentable de los recursos naturales.
Al compostar tomamos una actitud responsable con los residuos que generamos, valorándolos como recurso en lugar de verlo como basura.

MEJORA NUESTRA SALUD:

La utilización del compost en las huertas agroecológicas, produce alimentos aún más ricos en nutrientes esenciales para nuestro organismo, fortaleciendo la salud de nuestra familia.

¿QUÉ MATERIALES PUEDO COMPOSTAR?

SI

- Cáscara de frutas y huevo
- Restos de verdura
- Borra de café, té o mate
- Pasto fresco
- Papel de servilleta
- Pasto seco y hojas
- Guano de gallina
- Bosta de caballo y conejo
- Ramas

MAYORÍA DE LOS ORGÁNICOS

NO

- INORGÁNICOS: metal, plástico, vidrio, etc.
- Productos químicos
- Carne
- Huesos enteros
- Lácteos
- Aceite
- Colillas de cigarillos
- Papel plastificado, encerado o impreso
- Alimentos cocidos con sal o aceite

TODOS LOS INORGÁNICOS

¿CÓMO EMPEZAR?

IDENTIFICAR:

Qué residuos voy a compostar. Un buen compost necesita tanto de materiales secos como húmedos. Cualquiera en exceso, no es bueno. Podés pensarlo como verdes (pasto) y marrones (hojas del otoño) por ejemplo, en partes iguales.

DEFINIR:

En qué lugar voy a disponer los residuos. Puede ser desde un balde hasta una pila en algún rincón del jardín.

RIEGO:

El proceso de compostaje requiere humedad para que se desarrollen los organismos que se encargarán de descomponer la materia orgánica. Pensarlo siempre como una comunidad de seres vivos te ayudará a entender lo que necesita.

PROTEGER DEL SOL:

Los hongos, bacterias, microorganismos y lombrices que actúan son sensibles a la luz solar. Buscá un lugar sombreado o generá una protección para tu compost.

REMOVER:

Realizarlo de forma regular en toda la mezcla, cuantas más veces por semana se haga mejor, ya que la oxigenación de la pila acelera el proceso. Si en tu mezcla agregaste lombrices, mezclá una vez cada 15 días de lo contrario pueden estresarse y buscar otro lugar.

ANTES DE USAR:

Cuando no se distingan los restos orgánicos de la tierra, es momento de tamizar y separar. Esto puede demorar 4 meses o más. En invierno, estos tiempos son más lentos, ya que el frío disminuye el metabolismo de la vida que hay en el compost.

Si en tu compost agregaste cáscaras de banana, por ejemplo, se descomponerán más rápido si antes las cortás en pedazos más pequeños, ya que será mayor la superficie en contacto con los microorganismos descomponedores de ese sustrato. Tené esto en cuenta cada vez que agregues restos de frutas y verduras. Cuanto más pequeños sean los trozos mejor.

Se recomienda estacionar el compost durante al menos una semana antes de usarlo en tus plantas.

ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

HUMEDAD:

Para medir la humedad, apretá un puñado de materia de la pila en tu mano. Si podés hacer una pelota de material con la mano sin que ésta gotee o se desmenuce fácilmente, está correcto (como una esponja bien estrujada). Si está seco, agregá material humedo (verde), o agua uniformemente. Caso contrario, agregá material seco (hojas del otoño por ejemplo).

¡Cuidado! la humedad en exceso termina ocupando el lugar del aire en la mezcla y puede generar malos olores.

OXÍGENO:

Este factor es uno de los más importantes ya que buscamos una degradación a través de microorganismos que viven en presencia de oxígeno para evitar la generación de olores y la aparición de vectores como moscas o roedores. Una compostera bien aireada acelera el proceso de descomposición.

TEMPERATURA:

Dependiendo qué residuos compostes y la frecuencia con que mezcles y voltees el compost, habrá una alza de temperatura dentro de ésta debido al calor generado por la actividad de los microorganismos. Esto es bueno, pues indica un proceso activo y el compostaje se hace más rápido.

Si buscás obtener compost en poco tiempo podés airear (voltear) la mezcla cada vez que la temperatura descienda.

Cuando el compost esté casi listo, la temperatura bajará sin importar cuantas veces lo voltee.

ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA

SOMBRA:

Un exceso de radiación solar puede secar la compostera, lo que requeriría de un riego constante (sobre todo en verano), y podría interrumpir el proceso de descomposición.

VOLÚMENES IGUALES DE ORGÁNICOS HÚMEDOS Y SECOS:

Los restos de frutas y verduras, el pasto fresco y las partes de plantas son materia húmeda y muy rica en nitrógeno, mientras que las hojas, resto de poda, servilletas, paja y aserrín son materiales secos ricos en carbono. Un buen compost requeire de partes equilibradas de materiales orgánicos húmedos y secos.

TAMAÑO DE LOS RESIDUOS:

Cuanto más pequeños son los restos que se incorporan en la compost, más fácil será para los microorganismos descomponerla, acelerando el proceso.
En condiciones óptimas y picando los residuos a menos de 5 cm, podemos tener un compost listo para usar en 3 o 4 meses.

ORGANISMOS DEL SUELO:

Si tu pila o compostera está colocada directamente sobre la tierra, los microorganismos y lombrices pasarán a la mezcla. Si en cambio tu compostera se encuentra aislada, agregá unos puñados de compost, tierra y lombrices para iniciar y facilitar el proceso.

¿PROBLEMAS?

MAL OLOR:

La causa más común es el exceso de humedad y falta de aireación. El compost necesita porosidad para respirar, recordá que en su interior conviven millones de microorganismos que al igual que nosotros, también viven del aire que respiramos.
La solución es tan sencilla como mezclar la pila, para permitir que ingrese oxígeno y agregar materia seca en el caso de un exceso de humedad (por ejemplo hojas de los árboles).

Revisá que la mezcla (o compostera) tenga buen drenaje, el excedente de líquidos tiene que circular, retirarse o bien ser absorbido por la tierra.

Otras causas, pueden ser la incorporación de materiales que no deben incluirse, como restos de carne o alimentos cocidos con sal.

SE LLENÓ DE HORMIGAS:

Esto puede ocurrir cuando la compostera no tiene suficiente humedad. La solución será regar la pila y revolver.

MOSCAS:

Puede deberse a exceso de cítricos en la pila. Mezclar y tapar bien, que no queden en expuestos en la parte superior ya que las moscas pueden poner sus huevos.

También puede deberse a la presencia de carnes o alimentos elaborados, en ese caso debemos quitarlos.

NO HAY DESCOMPOSICIÓN:

El proceso se puede interrumpir cuando los microorganismos no tienen suficiente humedad para llevar a cabo su proceso. En este caso, la solución también será regar en forma pareja y mezclar.

Agregar un poco de tierra suelta sobre el compost es una forma de agregar vida a la mezcla y por ende, acelerar la descomposición. Podés hacerlo entre capa y capa de restos orgánicos que quieras compostar

¿CUÁNDO ESTARÁ LISTO EL COMPOST?

El compost estará listo cuando no se reconozcan los materiales orgánicos que se introdujeron inicialmente y se asemejen a la tierra en aroma, aspecto y color. Esto demora entre 4 a 6 meses dependiendo de los factores descriptos anteriormente y de las estaciones del año. Podemos usarlo directo en las macetas, jardín, huerta o compartirlo con quien lo necesite. El compost mejora la estructura del suelo y aumenta la cantidad de nutrientes y la capacidad para retener humedad.

AHORA YA SABÉS QUÉ HACER CON TUS RESIDUOS ORGÁNICOS. UN AMBIENTE MÁS SANO ES RESPONSAIBILIDAD DE TODOS.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

dir_medioambiente@msm.gov.ar 6091-7100 interno 6132 medioambiente san miguel **www.msm.gov.ar**

DIRECCIÓN DE **MEDIO AMBIENTE E INDUSTRIA**

SAN MIGUEL
MUNICIPALIDAD